

INDICAÇÃO Nº 0338/14

Indica ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre no Jardim Irajá e no Residencial Santa Cruz.

EXMA. SRA. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUARIBA:

A vereadora que esta subscreve vem, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre no Jardim Irajá e no Residencial Santa Cruz.

JUSTIFICATIVA:

Academias ao ar livre são voltadas para a promoção da saúde, em especial às pessoas idosas, visando um envelhecimento saudável.

Proporcionam ainda integração e convívio social, aumentando a autoestima e confiança das pessoas idosas, trazendo qualidade de vida e inúmeros benefícios à saúde, melhorando a capacidade física, a coordenação motora e o equilíbrio, diminuindo o risco de quedas, muito frequentes nessa fase.

Implantadas nas praças públicas, essas academias contribuem para revitalização desses espaços, que se tornam locais privilegiados de convivência e socialização para diferentes gerações, ajudando-as a combater o perigoso sedentarismo.

Sala das Sessões Mário Lourenço Petrini, em 02 de setembro de 2014.

Márcia Regina Scalon Alves
Márcia do Branco - PSD - autora

| | |
|---|---|
| Lida na Sessão de 02/09/2014 | Despacho em 02/09/2014 |
| Secretaria - Providenciado em: ____/____/____ | Ofício nº ____/____ |
| Alex Ricardo Masalskiene - 1º Secretário | Márcia Regina Scalon Alves - Presidente |