

INDICAÇÃO Nº 0457/14

Indica ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre na Praça dos Trabalhadores, na Vila CECAP.

EXMA. SRA. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUARIBA:

O vereador que esta subscreve vem, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre na Praça dos Trabalhadores, na Vila CECAP.

JUSTIFICATIVA:

Academias ao ar livre são voltadas para a promoção da saúde, em especial às pessoas idosas, visando um envelhecimento saudável.

Proporcionam ainda integração e convívio social, aumentando a autoestima e confiança das pessoas idosas, trazendo qualidade de vida e inúmeros benefícios à saúde, melhorando a capacidade física, a coordenação motora e o equilíbrio, diminuindo o risco de quedas, muito frequentes nessa fase.

Implantadas nas praças públicas, essas academias contribuem para revitalização desses espaços, que se tornam locais privilegiados de convivência e socialização para diferentes gerações, ajudando-as a combater o perigoso sedentarismo.

Sala das Sessões Mário Lourenço Petrini, em 04 de novembro de 2014.

Alex Ricardo Masalskiene
Juninho Leite - DEM - autor

| | |
|---|---|
| Lida na Sessão de 04/11/2014 | Despacho em 04/11/2014 |
| Secretaria - Providenciado em: ____ / ____ / ____ | Ofício nº ____ / ____ |
| Alex Ricardo Masalskiene - 1º Secretário | Márcia Regina Scalon Alves - Presidente |