

INDICAÇÃO Nº 0183/15

Indica ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre ao lado do Campo de Futebol do Bairro Alto.

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUARIBA:

O vereador que esta subscreve vem, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal que providências sejam tomadas pelo setor competente da Prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia ao ar livre ao lado do Campo de Futebol do Bairro Alto.

JUSTIFICATIVA:

Academia de ginástica ao ar livre é voltada para a promoção da saúde, em especial às pessoas idosas, visando um envelhecimento saudável.

Proporcionam ainda integração e convívio social, aumentando a autoestima e confiança das pessoas idosas, trazendo qualidade de vida e inúmeros benefícios à saúde, melhorando a capacidade física, a coordenação motora e o equilíbrio, diminuindo o risco de quedas, muito frequentes nessa fase.

Implantadas nas praças públicas, essas academias contribuem para revitalização desses espaços, que se tornam locais privilegiados de convivência e socialização para diferentes gerações, ajudando-as a combater o perigoso sedentarismo.

Sala das Sessões Mário Lourenço Petrini, em 05 de maio de 2015.

Paulo Dionísio de Sá
Paulo de Sá - PSDB - autor

Lida na Sessão de 05/05/2015	Despacho em 05/05/2015
Secretaria - Providenciado em: ____/____/_____	Ofício nº ____/____
Anselmo Antônio Pereira - 1º Secretário	Marcos Henrique Osti - Presidente