



Câmara Municipal de Guariba

ESTADO DE SÃO PAULO

Avenida Marcelo Ragazzi, 491 - Guariba - SP - CEP: 14840-000 - (16) 3251-1131

<http://www.guariba.sp.leg.br> - imprensa@guariba.sp.leg.br

INDICAÇÃO Nº _____ /2023

Indica ao Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia de ginástica ao ar livre no Residencial Santa Cruz.

EXMO.SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUARIBA:

A vereadora que esta subscreve vê, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da prefeitura no sentido de viabilizar a construção de academia de ginástica ao ar livre no Residencial Santa Cruz.

JUSTIFICATIVA:

Academias ao ar livre são voltadas para a promoção da saúde, em especial às pessoas idosas, visando um envelhecimento saudável. Proporcionam ainda integração e convívio social, aumentando a autoestima e confiança das pessoas idosas, trazendo qualidade de vida e inúmeros benefícios à saúde, melhorando a capacidade física, a coordenação motora e o equilíbrio, diminuindo o risco de quedas, muito frequentes nessa fase. Implantadas nas áreas públicas, essas academias contribuem para revitalização desses espaços, que se tornam locais privilegiados de convivência e socialização para diferentes gerações, ajudando-as a combater o perigoso sedentarismo.

Sala de Sessões Mário Lourenço Petrini, em 03 de Abril de 2023

Marcia Cristiane Maturro

Marcia Proteção Animal (MDB) - Autor

Proposição redigida por Júlia Maria Morais da Silva Berg

Lida na sessão de 03/04/2023
Secretaria - Providenciado em: ___/___/___

Despacho em 03/04/2023
Ofício nº ___/___

Magna Aparecida Rocha do Nascimento - 1º Secretário

Cassio Aparecido Pereira - Presidente